

## Uppgiftskatalog med mål för baskunskap, BK

### 1.1.1 Lag om skydd mot olyckor (i)

- veta kriterierna för begreppet räddningstjänst
- känna till vilka räddningsinsatser som är kommunal och statlig räddningstjänst samt känna till vem som är räddningsledare i de aktuella fallen

### 1.1.2 Arbetsmiljölagen (i)

- känna till arbetstagarens och arbetsgivarens skyldigheter vad gäller skyddsutrustning
- känna till skyddsombudets möjligheter att avbryta farligt arbete samt den enskildes rätt till att avbryta arbete

### 1.1.3 Systematiskt arbetsmiljöarbete (i)

- känna till hur delegeringar av arbetsmiljöansvar fungerar
- känna till skyldigheter och befogenheter som följer av delegering
- känna till räddningstjänstens arbetsmiljöpolicy
- känna till rutiner för skaderapportering
- känna till mål och handlingsplaner för arbetsmiljöarbetet

### 1.1.4 Trafiklagstiftning (i)

- känna till rättigheter och skyldigheter vid utryckningskörning
- känna till körkortsklasser och begränsningar i framförandet av olika fordonskombinationer
- känna till trafikmärken och trafikregler
- känna till hur en väg bana skall skyltas och avspärras vid trafikolyckor eller arbete på väg, samt kunna utföra

### 1.1.5 Sekretess och tystnadsplikt (i)

- känna till sekretesslagen
- känna till "skvallerparagrafen"
- förstå innebörden av sekretess och tystnadsplikt

### 1.2.1 Information (i)

- känna till all aktuell information från arbetsgivare och de olika arbetsgrupper som finns, samt veta var denna

### 1.2.2 Fastigheten (i)

- känna till hanteringen av nycklar vid automatlarm

### 1.3.1 Utryckningsformer & rutiner (i)

- känna till alla typer av taktiska enheter samt veta sin egen plats och funktion i dessa
- kunna larmnivåer enligt generell nivåalarmplan

### 1.4.1 Objekt/adress (i)

- ha god adresskännedom.

### 1.4.2 Kartkännedom: Gröna kartan

- kunna läsa ut position på kartan med hjälp av koordinater i system SWEREF 99 ner till 100 meters nivå.
- kunna läsa ut all information som finns på kartan

### 1.4.3 Kartkännedom: Digital karta

- kunna läsa ut position på kartan med hjälp av koordinater ner till 100 meters nivå. Uppgiften gäller i de fall digital karta finns i enheten.
- kunna läsa ut all information som finns på kartan

### 1.4.4 Kartkännedom: Annan

- kunna läsa ut position på kartan med hjälp av koordinater ner till 100 meters nivå.
- kunna läsa ut all information som finns på kartan
- kunna ta ut riktningar på karta kompass.
- kunna genomföra kompassgång efter given kompassriktning.
- ha god kännedom om olika typer av kartor som används inom räddningskåren.
- känna till olika av skalor samt kunna mäta avstånd.
- känna till de vanligaste karttecken samt olika typer av vägar.

### 1.6.1 Körövning (i)

- kunna backa med förekommande släp och efterfordon
- kunna framföra förekommande fordon på säkert sätt.
- växellåda och koppling skall användas på ett proffsigt sätt
- kunna möta ett annat större fordon på ett säkert sätt i förhållande till vägstandard

### 1.6.2 Halkkörning (i)

- kunna framföra förekommande fordon på ett säkert sätt.

-klara teoretisk och praktisk övning på halkövningsbana med förekommande fordon

#### 1.6.4 Fordonskunskap (i)

-känna till bilens prestanda, vikt, effekt, höjd, bredd, vattenvolym, skumvolym.

#### 1.6.6 Utryckningskörning (i)

-ha genomgått godkänt internt prov på "Fri väg utbildning" innefattande grundläggande kompetensmål för utryckningsförare enligt "Vägverkets publikation 2008:04" inom områdena trafikförfattning, yrkesroll och nollvision, trafikpsykologi, arbetsmiljöläggning och interna föreskrifter, fordonsvård, körning i olika

#### 1.7.1 Handlingsprogram (i)

-ha kännedom om innehållet i det kommunala handlingsprogrammet för Skydd mot Olyckor

#### 1.7.2 Riskanalys (i)

-ha kännedom om den kommunala riskanalysen

#### 2.1.2 Släckmedel o släckverkan (i)

-känna till alla förekommande släckmedel samt dess verkan.

#### 2.1.3 Anlagd brand

-ha grundläggande kunskap i brandorsaker samt hur man kan underlätta polisens utredningsarbete.

-känna till riskgrupper för anlagd brand.

#### 2.7.3 Handbrandsläckare (i)

-kunna välja lämplig handbrandsläckare beroende på vad som brinner.

-kunna genomföra en släckning/släckförsök vid brand i startföremål på samma sätt som allmänheten förväntas agera med handbrandsläckare.

-kunna genomföra en dämpande insats med handbrandsläckare genom fönster eller dörr vid utvecklad rumsbrand på säkert sätt för att fördröja skadeutbredningen

-känna till verkningstider på handbrandsläckare beroende på typ och storlek.

-kunna släcka ett 4 m<sup>2</sup> stort dieselfat med en pulverläckare (P12).

-kunna ge allmänheten råd om vilka handbrandsläckare de bör välja.

#### 2.9.1 Individmål NBC E

-känna till Sveriges grundläggande säkerhetspolitik samt skillnaden mellan fred och höjd beredskap vad gäller

-ha en grundläggande teoretisk kunskap om folkrättsliga regler.

-kunna simma minst 200 meter varav 50 meter med ryggsim.

#### 4.1.2 Farligt gods transporter på väg eller järnväg (i)

-känna till hur godstransporter och styckegodstransporter är skyltade, samt kunna tyda farlighetsnummer och varningsetiketter (enligt ADR-S och RID-S).

#### 5.2.1 Taktik (i)

-ha förståelse för taktiska begrepp

-ha kunskap om de faktorer som påverkar räddningsledarens taktik på skadeplats.

#### 5.4.1 Radiohandhavande analog radio(i)

-förstå begreppen räckviddsgräns och radioskugga

-förstå begreppen kanal, frekvens, selektivkod och SOS-bas.

-kunna sända och motta meddelande på mobil och bärbar radioutrustning samt på basstationer.

-ha god kunskap om vilka kanaler som finns tillgängliga på respektive radio och vad respektive kanal skall/får

-kunna upprätta radiosamband med SOS-baser, brand-baser, sjukhus, brandbilar och ambulanser

-kunna tolka mottagna selektivansvar och svarstoner.

-kunna vilken eller vilka SOS-baser som normalt skall användas och eventuella reservvägar till SOS.

-ha kännedom om faktorer som ökar risk för störning i radiotrafiken.

-kunna använda selektivkod för olika typer av styrningar och statusrapportering

-kunna upprätta radiosamband med andra enheter efter att ha fått uppgift om kanalnummer och selektivnummer.

#### 5.5.1 Larmsystem brandstation (i)

-kunna kvittera larm via ordinarie larmväg samt via reservalamering.

#### 6.1.1 Prehospitalt akut omhändertagande (g)

*Bemannning: 1*

-ha teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter i prehospitalt akut omhändertagande på skadeplats

-kunna bedöma vad som är livsfarligt läge samt kunna förflytta skadade ur detsamma inom 60 sek.

-känna till huvuddragen i andningens funktion och uppbyggnad och ange orsaker som kan störa funktionen.

-kunna utföra hjärt-lungräddning i enlighet med Cardiologföreningens program

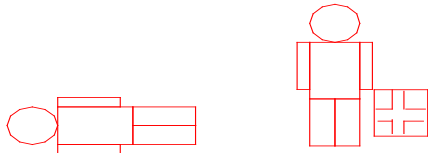
-kunna placera en person i stabilt sidoläge.

-kunna utföra Heimlich manöver.

-kunna lägga tryck och skyddsförband.

-känna till orsaker till och symtom på skadestrock.

- kunna utföra chockförebyggande åtgärder.
  - kunna redogöra för och ge behandling av: skullskada, bröstskada, bukskada, brännskada, elskada, extremitetsskada, kylskada-hypotermi
  - kunna sätta nackkragar.
  - kunna utföra inventering och prioritering av skadade.
  - känna till medel och metoder för att skydda sig mot blodsmitta.
- LABC grundläggande sjukvårdsutbildning, omhändertagande av enstaka skadad.



#### 6.1.4 Psykiska reaktioner (i)

- kunna förstå det psykosociala omhändertagandet vid och efter olyckor.
- förstå behovet av intern debriefing efter svåra olyckor.
- ha kännedom om POSOM och PKL

#### 6.1.5 Krigssjukvård (i)

- ha kännedom om de specifika skador som kan uppkomma på grund av B-stridsmedel, projektiler och splitter, tryckvågor och brandstridsmedel.

#### 7.1.1 Lagar, förordningar, föreskrifter, m.m. (i)

- ha kännedom om Plan- och bygglagen, Boverkets byggregler, Lagen om brandfarliga och explosiva varor,

#### 7.3.3 Brandutredning

- ha god kunskap om varför brandutredning görs av polisen respektive räddningstjänsten.
- känna till vad avspärrning enligt rättegångsbalken §27 innebär.

#### 8.2.1 Fysisk träning

- kunna bedriva effektiv fysisk träning individuellt eller i grupp.
- förstå vad de fem fysiska grundegenskaperna (uthållighet, styrka, rörlighet, snabbhet och koordination) innebär och hur de kan tränas.
- förstå vikten av uppvärmning och nedvarvning, för att öka träningseffekten och minska skaderisken.
- ha kännedom om hur hjärta, blod och lungor fungerar vid fysisk ansträngning.
- ha kännedom om musklernas uppbyggnad och vad som påverkas vid träning.
- förstå hur kost, sömn och vila kan påverka den fysiska förmågan (om det blir för lite eller för mycket).
- ha grundläggande kunskaper i bålens anatomi och funktion, ergonomi och biomekanik för att undvika ryggproblem och skador vid olika typer av lyft och släp.
- kunna träna styrka på ett effektivt, funktionellt och säkert sätt med korrekt utförande och utrustning.
- veta var sjukvårdsmateriel finns och kunna applicera denna vid akuta idrottsskador (t ex stukningar och
- ha möjlighet till rådgivning och individuella träningsprogram.

#### 8.2.2 Testning av arbetsförmåga

- all personal i utryckningstjänst skall upprätthålla fysisk arbetsförmåga motsvarande arbetsprov på ergonometercykel på 200 W under sex minuter.
- de som tjänstgör som rökdykare skall genomföra testning på rullband enligt särskild rutin.
- i varje jourstyrka får det finnas max en brandman och ett befäl som ej är godkända för rökdykning.